

☆明るく しんどく

みんなの目標に向かっていくためにはしんどい練習は不可欠。きつい練習をきつそうにやるのは普通以下のチーム
明るく前向きにできるチームこそが真の強いチーム。どこまで明るく前向きに出来るかがカギです。

①素直な心と気持ちで吸収力アップ

～成長につながる大きな要因は素直さである。話を聞こうとするか、しないか？自分の心のコップを上に向けるか
ふせてしまうのか。自分の心を広げるのは自分の心。決めつけない。まだ出来る。積極的失敗はOK～

②ルール・マナー+感受性で人間力アップ

～学校生活においても、野球においても必要な要素。ルールを守るのは当然のことである。マナーをまなぶことは、
社会に出るうえで大切なこと。マナーは、相手を思いやることから始まる。感じる力、気づき、気遣い、相手が
快く思うかを気づくことが視野の広さにつながっていく～

③自らコミュニケーション力アップ(報・連・相)

～他人任せにしない。自ら動く、話す、聞いてみる。SNS上でなく、社会生活上で進んで動けるかはコミュニケーション
能力のカギ。報告・連絡・相談は、社会人の基本です。そこから指示を出す、OKを掛ける、自ら動き出して損をする
事は、ない。誰かがではなく自分から。そんな考えを持つと社会でも可愛がられ、野球でも積極性やチームプレー
につながっていく～

④一瞬なして忍耐アップ！！

～一瞬とは、状況が変化するたびに悲しんだり、落ち込んだり、落ち着かなくなる事。マイナス表現をしない、
マイナスをプラスに変える力こそがチームには必要な要素。1つのプレーで心が乱されることがないように心がける～

⑤本気で挑む集団でチーム力アップ

～単純明快、本気で行ける、本気でやれる、日々の100%を！！～

5つを心掛けて人間的成長、チームの成長につなげる。粘り強く取り組む！！

《こんな状況の時、気持ちが乱れていませんか？》

- ヒットバイピッチの時…
- ファーボールの時…
- 三振した時…
- ミスした時…

《こんな状況の時、どんな言葉を掛けてますか？》

- 捕球エラーした選手に…
もっと攻めてけよ！！
- 三振した選手に…
次は絶対に打てよ！
- 打たれた投手に…
もっと難しいコースに行けよ！
- 走塁ミスした選手に…
nice try！！